

vcfsu.org

Volunteer Community FSU

Food Security проекты



**GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP**

Статистика 2021

- 5 стран, 11 городов.
- 9 месяцев работы.
- Ежемесячная помощь в виде горячих обедов и продуктовых наборов.
- 3505 продуктовых наборов и 254 горячих обеда
- Количество бенефициаров: 1341 пожилых членов Общины, 479 детей из кризисных семей, 32 человека с инвалидностью
- 42 партнера проектов
- 189 волонтеров принимают участие в проекте
- 13 \$ - средняя стоимость продуктового набора

Оглавление:

- стр. 4 - Киев, проект «Тукан», JCC HALOM
- стр. 13 - Одесса проект «В добрый час», ЕКЦ Бейт Гранд
- стр. 21 - Актобе, проект «Ниточка Добра», Хесед
- стр. 29 - Бишкек, проект «Всегда вместе», Хесед Тиква
- стр. 40 - Ижевск, проект «Продуктовая помощь», Хесед Ариэль
- стр. 51 - Хабаровск, проект «Продуктовая безопасность 2021», VC
- стр. 60 - Кишинев, социальный проект «Healthy Vitamin Box», RVC - JCC KEDEM
- стр. 75 - Краснодар, проект «Поделись едой», Хесед
- стр. 80 - Тула, проект «Синергия», Хасдэй Нэшама
- стр. 103 - Хмельницкий, проект «Приятного аппетита», Хесед Бешт

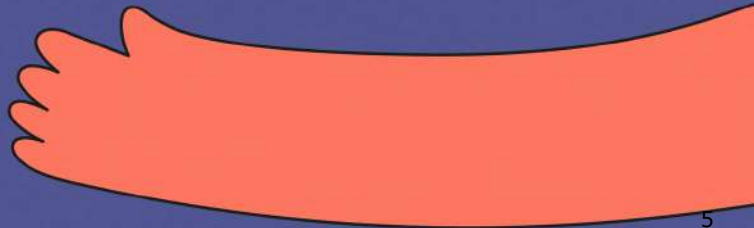
Киев, проект «Тукан», JCC HALOM



**GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP**

Проект "Тукан"

г. Киев JCC Halom



Про проект:

ФИЛОСОФИЯ ПРОЕКТА В ТОМ, ЧТО САМИ ЖЕ ЧЛЕНЫ ОБЩИНЫ, ПОСЕЩАЯ МЕРОПРИЯТИЯ «ХАЛОМ», СТАНОВЯТСЯ «ДОНОРАМИ» И ПОМОГАЮТ ДРУГИМ АКТИВНЫМ СЕМЬЯМ, У КОТОРЫХ В СВЯЗИ С ПАНДЕМИЕЙ УСЛОЖНИЛИСЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА.

ЦА: СЕМЬИ JFS И ЛЮДИ
ЗОЛОТОГО ВОЗРАСТА 60 +

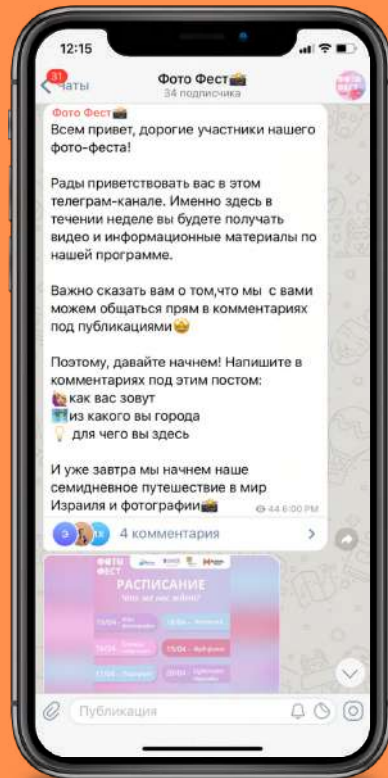


Как это работает?

ПРОВОДЯТСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ (2-3 В МЕСЯЦ), И С КАЖДОГО
МЕРОПРИЯТИЯ УДАЕТСЯ СОБРАТЬ 20-25
ПРОДУКТОВЫХ НАБОРОВ.

ФОРМАТЫ МЕРОПРИЯТИЙ:

- ФОТО-ФЕСТ
- ЛИГА "JEWEFA" К ПРАЗДНИКУ ЛАГ-БА-ОМЕР
- БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ ШАББАТЫ.





ЕЖЕМЕСЯЧНО 50 ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЛИ
ПРОДУКТОВЫЕ НАБОРЫ, А МЫ В СВОЮ
ОЧЕРЕДЬ ПОЛУЧАЛИ ОТ НИХ МНОЖЕСТВО
БЛАГОДАРНЫХ ОТЗЫВОВ.



Сложности и вызовы проекта



ИЗНАЧАЛЬНО ПЛАНИРОВАЛОСЬ НАЛАДИТЬ
КОНТАКТ С СЕТЬЮ МЕТРО, АШАН ИЛИ СИЛЬПО, НО
НАМ ПРИШЛОСЬ ОСОЗНАННО ОТКАЗАТЬСЯ
ОТ ЭТОЙ ЗАТЕИ.

ТАКЖЕ, БЫЛИ СЛОЖНОСТИ С СОБЛЮДЕНИЕМ
ВСЕХ КАРАНТИННЫХ НОРМ. МНОГИЕ ЛЮДИ
ХОТЕЛИ ЛИЧНОГО КОНТАКТА, А НЕ ПРОСТО
ПОЛУЧИТЬ ПРОД НАБОР.

НЕВОЗМОЖНОСТЬ НЕКОТОРЫХ ВОЛОНТЕРОВ
ПРИНИМАТЬ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ, ПО СКОЛЬКУ
НЕИМЕЮТ ВАКЦИНЫ ИЛИ ЛИЧНОГО
ТРАНСПОРТА ДЛЯ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ.

Результаты и показатели

- БОЛЕЕ 150 ЧЛЕНОВ ОБЩИНЫ СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ ПРОЕКТА И ВОВЛЕКАЛИСЬ В ПОМОЩЬ, УЧАСТВОВАЛИ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ ИВЕНТАХ ЗНАЯ, ЧТО СОБРАНЫЕ ДЕНЬГИ ПОЙДУТ НА ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ



ОКОЛО 400 ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ БЛАГОДАРЯ РАБОТЕ ПРОЕКТА. ПОЭТОМУ, МЫ НЕ СОБИРАЕМСЯ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ НА ДОСТИГНУТОМ!



ФОТО



ОТЧЕТ



תוקן

ТУКАН

Одесса проект «В добрый час», ЕКЦ Бейт Гранд



**GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP**

Проект "В добрый час"



У каждого продуктового магазина есть часы работы НЕ ПРАЙМ-ТАЙМ.

Наша задача, донести до администрации торговых площадок, рентабельность, так называемых, «непродающих» часов.

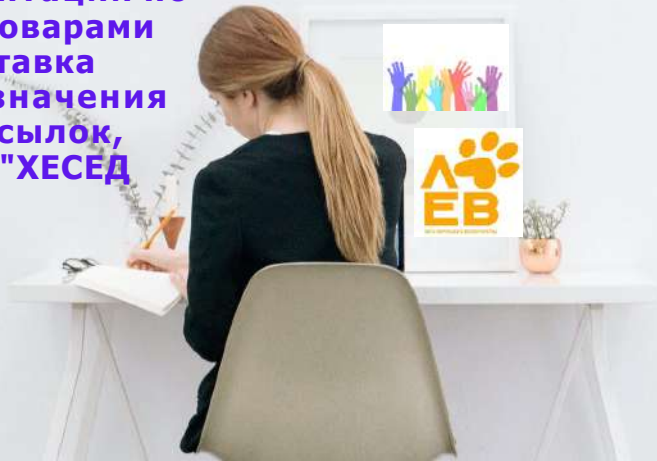
У каждого магазина – это «свои часы», в которые можно делать добрые дела:

- Сделать скидку от 30% на продукты первой необходимости для пожилых.

- В период пандемии дать возможность пожилым людям избежать лишнего контакта а очередях, а также, в любом магазине есть залежавшейся товар. Например, деформированная упаковка или сорвана этикетка. Мы предлагаем им свою помощь в обмен на ежемесячное обеспечение продуктами наборами, минимум для 10 подопечных БФ "Хесед Шаарей Цион". Для продуктовых магазинов это возможность закрыть вопрос « социальной ответственности бизнеса». На период действия акции волонтеры задействованы деятельности компании



В Одессе проживает большое количество людей приклонного возраста и среди них много одиноких, без достойного финансового обеспечения, а также без возможности самостоятельного передвижения. Особо остро, данная проблема актуальна в период пандемии. И наша задача была обеспечить их продуктовыми наборами на месяц. Помощь пожилым людям в ориентации по торговой точке. Обеспечение товарами первой необходимости. Доставка продуктов питания до места назначения (домой). Сортировка, сбор посылок, доставка по подопечным БФ "ХЕСЕД Шаарей Цион".





Бесперывное сотрудничество с Хесед Шаарей Цион.



10 %

На данный момент у нас
было развезено 10
продуктовых наборов.

20 %

У нас 20 наборов на
октябрь и декабрь

15 %

Задействовано было
более 15 волонтеров.

10 %

И удовольствие доставлено было 10 пожилым людям.

Когда мы начали реализовывать проект, координаторы проекта обратились к администрации магазинов. Большая часть из них нам отказывали, аргументируя это тем, что им это не интересно. У них нет возможности предоставить скидку, даже в те часы, когда у них не прайм-тайм. Мы начали искать решение и договорились, лишь с немногими магазинами, которые согласились принять участие в акции, предоставив нам продуктовые наборы для пожилых людей.





Первый магазин, который откликнулся - «Молоко від фирмера» . Они предоставили нам уже укомплектованные готовые наборы, а волонтеры их развезли по указанным адресам.

10 ноября 2021 года нам доставили еще для 10 подопечных продуктовые наборы, но этот магазин пожелал остаться анонимным. Волонтеры уже готовы и ждут дату развозки . Владелец магазина обещал еще доставит нам 10 продуктовых наборов в декабре. А на следующий неделе у нас назначена встреча с представителями еще одной продуктовой сети, с которыми мы планируем договориться о предоставлении продуктовых наборов.

Актобе, проект «Ниточка Добра», Хесед



**GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP**

Проект Ниточка добра.

«Добро начинается с меня»

г. Актобе

Цель проекта

- ▶ Оказание помощи наиболее уязвимым членам общины, испытывающим острую нехватку продовольствия.
- ▶ Поддержка через предоставление продуктовых наборов.



Критерии целевой аудитории:

- ▶ Наименьший доход на каждого члена семьи,
- ▶ Хронические заболевания, требующие дорогих лекарств.
- ▶ Одинокие, не имеющие родственников старики.



Этапы реализации проекта с начала апреля до конца 2021г :

- ▶ Рассылка информационных писем с презентацией проекта потенциальным спонсорам.
- ▶ Проведение переговоров.
- ▶ Составление плана работы.
- ▶ Для реализации проекта создана группа волонтеров из 3 человек, которая взяла на себя работу по сбору продовольствия, формированию и доставке продуктовых посылок.



Три предпринимателя общины стали спонсорами в этом проекте:

- ▶ Пекарня выдает нам три раза в неделю хлеб и хлебобулочные изделия. (12 булок хлеба и 60 единиц булочных изделий в неделю)
- ▶ Один раз в месяц мы получаем 15 кг мяса птицы.
- ▶ Один раз в месяц также получаем помощь в виде продуктов, из которых формируются продуктовые наборы.



В рамках проекта было проведено единичное мероприятие по поздравлению неизлечимо больного подопечного с 80-ти летием.

Волонтеры с патронажной сотрудницей организовали праздник, накрыли стол, приготовили и украсили фаршированную рыбу.



Ниточка добра должна быть вечной.

Мы верим, что этот проект и в дальнейшем продолжит свою работу на постоянной основе после окончания 2021г, и станет хорошей традицией для нашей общины.

Спасибо за внимание.

Бишкек, проект «Всегда вместе», Хесед Тиква



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP

Проект Food Security

Всегда вместе

Проект «Всегда вместе»

направлен на решение нужд людей с ментальными особенностями, которые, в силу своих заболеваний, не могут правильно распределить продовольственную помощь, получаемую от Хэсэда, на весь месяц.



Проект «Всегда вместе»

- 10 спонсоров
- 10 подопечных
- 3 волонтера



Проект «Всегда вместе»

план проекта

10 спонсоров/10 подопечных

- Среди членов общины собрались 10 замечательных добрых и заботливых спонсоров, готовых улучшить качество жизни 10 «слабых» членов общины, таким образом сложились 10 пар и у каждого особенного подопечного появился индивидуальный спонсор. Спонсоры оказывают дополнительную ежемесячную продуктовую помощь подопечным с ментальными нарушениями для каждого подопечного.

3 волонтера

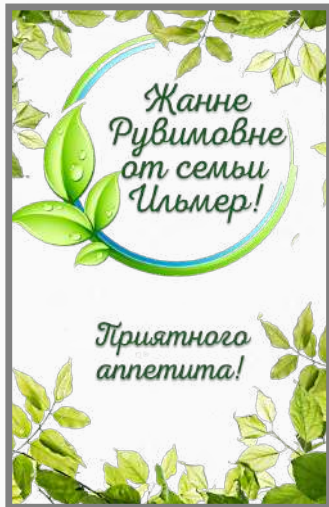
- Также мы выбрали 3 лучших волонтеров, которые будут помогать и поддерживать особенных участников проекта. Волонтеры прошли обучение со специалистом в области психиатрии, где они научились тонкостям общения с людьми с ментальными особенностями и получили базовые знания о формах деменции, профилактике и сохранении психического здоровья. Ведь волонтеры занимаются непосредственным контактом с подопечными и доставкой дополнительных наборов.

Проект «Всегда вместе»

план проекта

- Старт проекта май 2021
- Посылки от хэсэда будут собираться и доставляться подопечным во вторую неделю месяца, данные продуктовые наборы будут доставляться в четвертую неделю месяца.
- Закуп продуктов будет производиться с одним из членов благотворителей (она же волонтер).
- Сбор продуктовых наборов и развозка двумя волонтерами.
- Денежные средства будут поступать на банковскую карту на третьей неделе месяца или же до конца года всей суммой.
- В каждый пакет будет вкладываться визитка с обращением к подопечному с теплыми словами и указанием имени благотворителя.
- Отчет по тратам – чек на общую сумму, ведомости с подписями подопечных, с составом продуктового набора для каждого и расчетами.
- Фото, видео материалы будут прилагаться.

Проект «Всегда вместе»



Проект «Всегда вместе»



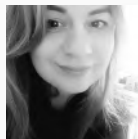
Проект «Всегда вместе»



Проект «Всегда вместе»

2021	Май	Сентябрь
Спонсоры	10	11
Подопечные	10	11
Волонтеры	3	3

Проект «Всегда вместе»



Отзыв спонсора:
Марина Пушкарёва

- Я всегда хотела принять участие в благотворительном проекте, который был бы связан с адресной помощью нуждающимся. И программа «Всегда вместе» предоставила мне такую счастливую возможность.

Отзыв подопечного:
Печерский Александр Львович

Являясь одним из участников проекта, от всей души поблагодарил наших спонсоров за помощь со «вкусной» посылкой, пожелал доброго здоровья каждому, принимавшему участие в этом проекте, человеку с большим сердцем!

Ижевск, проект «Продуктовая помощь», Хесед Ариэль



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP

ПРОЕКТ ПРОДУКТОВАЯ ПОМОЩЬ

Благотворительный
фонд
«Хэсэд Ариэль»
Удмуртской
Республики





ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА:

Ежемесячно донор Хэсэда Леонид Каплан.

Владелец системы магазинов «Домашний гастроном» готовит для 20 подопечных Хэсэда продуктовые наборы на 15 000 руб.

По договору с транспортной организацией ИП Борин 4000 руб в месяц в сопровождении волонтеров из клуба АЛТ мы развозим продукты 20 клиентам Хэсэда.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- -улучшить качество питания подопечных Хэсэда, (статус NNV), не получающих помощи от Джойнта
- -уменьшить число контактов пожилых людей во время пандемии
- -членам клуба АЛТ предоставить возможность оказания реальной помощи подопечным Хэсэда



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

**-подопечные Хэсэда, 20 человек
ежемесячно раз в месяц
получают в качестве
материальной помощи
продуктовые наборы, не выходя
в магазины**



члены клуба АЖТ – по разу в месяц –
5-7 подростков



Статья расходов	Описание, количества, комментарии, описание услуг приглашенных специалистов	Сумма собственного вложения (\$)	Сумма от Джоинт (\$)
Логистика	Транспортные расходы на доставку наборов.		450
Печать рекламных буклетов с информацией о программах Хэсэда, (вт.ч. и онаборах от Л.Каплана			50
Продуктовые наборы	Ежемесячно для 20 человек на 9 месяцев	1900	
Общая сумма	2400	1900	500

ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРОЕКТА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ГРАНТА

- -продуктовые наборы для хэсэда от Леонида Каплана мы продолжим получать, а доставку будем осуществлять в лучшем случае после получения финансирования от других доноров, либо –часть будет развозиться волонтерами на общественном транспорте и часть самими клиентами.

ИТОГИ ПРОЕКТА ПРОДУКТОВАЯ ПОМОЩЬ БФ «ХЭСЭД-АРИЭЛЬ»

За 6 месяцев
выдано подопечным
120 наборов
на сумму 144 тысячи рублей



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



Хабаровск, проект «Продуктовая безопасность 2021», VC



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP

Проект «Продуктовая безопасность 2021»



Горленко Катерина
Хабаровск

Описание проекта

В нашей Общине есть круг жертвователей, которые на постоянной основе помогают членам общины, попавших в тяжелое материальное положение.

Один из филантропов, дает регулярную продуктовую помощь для малоимущих пенсионеров общины.

За счет гранта была организована доставка наборов.

Для вовлечения пенсионеров в активную еврейскую жизнь мы создали печатную газету «Вестник еврейской общины Хабаровска» с еврейской тематикой.

Также мы помогаем в доставке наборов к Шаббату, от одного Из ресторанов нашего города (доставка существует уже более трех лет)



Реализация гранта апрель – декабрь 2021

- 28 семей ежемесячно получают продуктовый набор
- 6 семей еженедельно получают ужины к шаббату
- 80 семей получают наборы к еврейским праздникам
- 15 волонтеров на постоянной основе помогают в доставке наборов
- 200 экземпляров газеты «Вестник еврейской общины Хабаровска» выпускается каждый месяц



Цель

- Оптимизация доставки продуктовой помощи
- Вовлечение пожилых членов общины и членов их семей в еврейскую жизнь
- Информирование наиболее не защищенных слоев населения о еврейской жизни в городе,
- Популяризация еврейской традиции и знаний.



Проблематика

- Низкая пенсия
- Социальная изоляция
- Недостаток общения
- Отдаленное проживание от общины
- Потеря связи



Положительные стороны

- Поддержание связи с общиной
- Связь поколений
- Получение актуальной еврейской информации
- Преодоление одиночества
- Материальная поддержка



Сложности

- Волонтеры не всегда могли попасть в подъезды
- Недоверие в начале акции пожилых к волонтерам

Полученный опыт

- Привлечение волонтеров
- Установление доверительных отношений между волонтерами и пожилыми
- Получен навык работы с логистикой
- Пожилые люди всегда под контролем
- Привлечение новых волонтеров разных возрастов и волонтеров из разных организаций



Этапы акции

- Составление списков благополучателей
- Составление и верстка газеты
- Поиск волонтеров
- Формирование продуктовых наборов
- Доставка продуктовых наборов
- Фотоотчет и ведение социальных сетей для привлечения новых спонсоров и волонтеров к акции





Спасибо за внимание!
Volunteer community Khabarovsk.

@volunteam_27
@sinagoga.khv

Кишинев, социальный проект «Healthy Vitamin Box», RVC - JCC KEDEM



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP

Социальный волонтерский проект

Healthy Vitamin •Box•



Jewish
Cultural
Center.
in partnership with JDC



Volunteer
Community
Волонтерская сеть FSU

Infoline: 060062039

Описание. Цели проекта

Healthy Vitamin Box - социальный волонтерский проект, направленный на помощь малоимущим пожилым и семьям общины в ежемесячном предоставлении продуктовой корзины.

Основная идея проекта - партнерство с местными производителями свежих овощей и фруктов, заводами и производствами круп и консервов, фирменными healthy магазинами и специалистами нутрициологии. Создание одностраничного сайта позволит привлечь больше партнеров, а также развить проект для дальнейшего развития в 2022 году.

Целью проекта Healthy Vitamin Box первоначально является предоставление здоровой продуктовой помощи нуждающимся пожилым и семьям из групп риска в общине через взаимодействие с партнерскими локальными организациями и производителями свежих, фасованных и консервированных продуктов, а также предоставление клиентам проекта профессиональной поддержки и образования в области формирования сбалансированного и сезонного рациона питания.



ЭТАПЫ ПРОЕКТА

Апрель - май - Подготовительный этап

Промовирование проекта, работа с дизайнером, создание одностраничного сайта для партнеров, поиск партнеров проекта, набор волонтеров проекта, поиск и набор ЦА, встречи по планированию с командой проекта, поиск нутрициолога проекта и составление плана работы с ЦА (продуктовая корзина, сезонное питание)

Май - Декабрь - Реализация проекта

ежемесячно - поиск партнеров, волонтерская помощь партнерам (при необходимости), продвижение проекта, волонтерская деятельность (сбор, фасовка, доставка), онлайн встреча с нутрициологом, встреча по планированию, МК для волонтеров, обновление меню сезонных блюд на сайте.



Декабрь - Заключительный этап.

Анкетирование участников проекта, анализ и планирование дальнейшей работы, поощрение волонтеров проекта, поощрение и благодарность партнерам, составление отчета и подсчет показателей, выход календаря фирменных сезонных блюд

Целевая аудитория

ЧТО ПОЛУЧАЕТ УЧАСТНИК ПРОЕКТА?

- 40 ПОЖИЛЫХ КЛИЕНТОВ
 - 10 СЕМЕЙ
-
- 1 раз в месяц - продуктовая коробка, наполненная разнообразным питанием
 - 1 раз в месяц - встреча с нутрициологом
 - 1 раз в месяц - Рецепты по использованию сезонных продуктов
 - Возможность проведения мастер-класса и создания рецепта для одностраничного сайта





ИЮНЬ - ОКТЯБРЬ

ФАСОВКА

14 УНИКАЛЬНЫХ ВОЛОНТЕРОВ

ДОСТАВКА

17 УНИКАЛЬНЫХ ВОЛОНТЕРОВ

УЧАСТНИКИ МАСТЕР-КЛАССА

10 ВОЛОНТЕРОВ

ВОЛОНТЕРЫ ПРОЕКТА

Роль волонтеров:

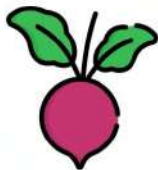
- прямой контакт с участниками проекта (доставка, предварительный обзвон, закрепление)
- участие в онлайн мастер-классах от участников и встречах с нутрициологом
- прямой контакт с партнерами - поиск , промовирование, привлечение
- участие в формировании vitamin healthy box и сезонного календаря блюд

САЙТ

healthybox.kedem.md

ПРИВЛЕЧЕНИЕ ПАРТНЕРОВ/ВОЛОНТЕРОВ
ОСВЕЩЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОЕКТА

Из чего состоит Healthy Vitamin Box?



Май

Гречка, зеленый лук, чеснок, редис, салат, петрушка, укроп, шпинат, клубника.



Июнь

Пшеница, кунжутное семя, стручковая фасоль, черешня, малина, красная смородина, кабачки, капуста.

Мы ищем партнеров!

Основная идея проекта - партнерство с местными производителями свежих овощей и фруктов, заводами и производствами, фирменными healthy магазинами и специалистами нутрициологии. Партнеран предоставляется возможность волонтерской помощи на производстве/магазине/теплице, взамен ежемесячно для 50 клиентов проекта предоставляются продукты питания.



Местные производители



Фирменные магазины



Фабрики и заводы



Фермеры, садоводы

Рецепты



Гарнир из свежего шпината

Май

Простейший гарнир из свежего шпината, приготовленный на сковороде. Шпинат сохраняет свои полезные свойства, быстро и полезно!



МЫ В ПОИСКАХ ПАРТНЕРОВ

- местные производители
- фирменные магазины
- фабрики и заводы
- фермеры, садоводы и владельцы теплиц



Социальный
волонтерский проект

Healthy Vitamin •Box•

ВМЕСТЕ МЫ СОБИРАЕМ
«HEALTHY VITAMIN BOX»!

ИНФО: 060 062-039 Ирина

Социальный
волонтерский проект

Healthy Vitamin •Box•



СЕЗОННОЕ ПИТАНИЕ
ДАЕТ ЕЖЕДНЕВНУЮ ДОЗУ
ВИТАМИНОВ В ИХ САМОЙ
ЧИСТОЙ ФОРМЕ.
ИЗ ЧЕГО МОЖЕТ
СОСТОЯТЬ КОРОБКА:

- фрукты и ягоды
- овощи и зелень
- орехи и семена
- масла, заправки, специи
- крупы без глютена
- фермерские продукты
- готовая продукция BIO

ВМЕСТЕ МЫ СОБИРАЕМ
«HEALTHY VITAMIN BOX»!

ИНФО: 060 062-039 Ирина

Успехи проекта



Июнь
(фермер Иванов Сергей,
KIVORK) 100 кг. Черешни
50 пучков укропа
50 кг. пшеничной муки
50 кг. кабачков
15 кг редиса

Сентябрь
(KIVORK)
100 кг. яблок
30 кг. булгура
20 кг. свеклы
10 кг. моркови
10 кг. лука
20 кг. груш.
20 кг. слив
35 банок
джема

Август
(KIVORK)
50 кг. пшена
28 кг. нектарин
35 кг. цветной
45 кг. баклажан
10 кг. моркови
10 кг. свеклы

Июль
(KIVORK)
50 кг. абрикос
50 пучков лука
50 пучков петрушки и
укропа
25 кг. сладкого перца
50 кг. перловки
50 уп. кунжута и
сухофруктов
20 кг. помидор

Октябрь
(Каба Светлана, магазин
MERCi) 150 кг. Тыквы
40 кг. кукурузной крупы
30 кг. яблок
15 кг. груш
15 кг. слив
30 кг. винограда
20 уп. тыквенных семечек

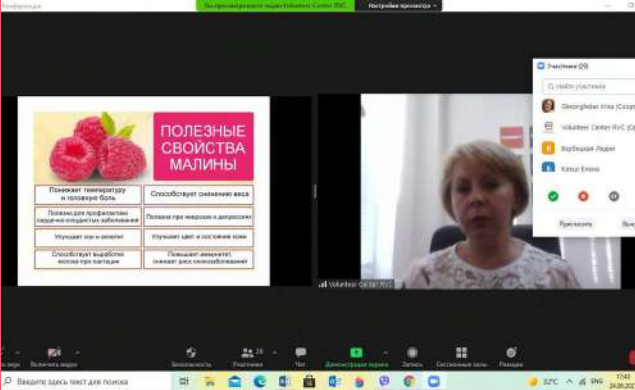


ТРУДНОСТИ

- не была осуществлена
- доставка в мае
- поиск и дальнейшая работа с фермерами и местными производителями
- закрепление волонтеров за определенными участниками

НУТРИЦИОЛОГ И ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- онлайн встречи с нутрициологом проекта на тему сезонного питания (обучение пожилых и волонтеров основам Здорового питания, рецептам из продуктовой корзины по сезону, вопрос-ответ)
- Мастер-класс для волонтеров



Продуктовая корзина



Фасовка



Доставка





Краснодар, проект «Поделись едой», Хесед



**GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP**

Поделиться
Едой



Проект направленный
на обеспечение социально
не защищенных членов
общины продуктами
наборами собранные в
различных магазинах в
специально размещенных
контейнерах



Как это работает ?

- Контейнеры стоят в магазинах, где покупатели оставляют на свое усмотрение купленные ими продукты.
- Раз в месяц волонтеры делают выемку этих продуктов и привозят в Хэсэд.
- Привезенные продукты + один такой контейнер размещен в самом Хэседе, комплектуются в продуктовые наборы 30-50 шт
- После чего данные наборы развозятся волонтерами благополучателям.



С чем мы столкнулись !

- Изготовление ящиков заняло больше времени чем ожидалось
- Изготавливая данные ящики не учли размеры, которые были большие для магазинов, пришлось переделывать
- Не оправдали наши ожидания крупные «сетевые» магазины из-за чего возникли проблемы с размещением

Тула, проект «Синергия», Хасдэй Нэшама



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

Программа ФУД-Секьюрити «СИНЕРГИЯ»

Запрашиваемая сумма – 156 200 руб.
Вклад Общины в проект – 157 500 руб.
Общая стоимость Проекта – 313 700 руб.



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ в ЛИЦАХ



Саневич Фаина Перецовна -
Президент совета Центра –
Фандрайзер с более чем 25
летним опытом, вдохновитель
и мотиватор
Поддержала идею реализации
Проекта, способствует его
реализации от момента идеи и
до исполнения



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ В ЛИЦАХ



«Этот Проект был важным не только для малообеспеченных людей, он был нашим первым шагом для реального обучения по Краудфандингу, Фандрайзингу и очень оживил коллективную работу в общине.

Положительные эмоции появились не только у благополучателей, но и у всех, кто принимал участие в реализации Проекта.

Благодаря ему у нас появилось много важных идей, которые мы собираемся реализовывать. Спасибо всем за участие в этом замечательном Проекте».

Саневич Фаина Перецовна



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ В ЛИЦАХ



Трофимова Елена Викторовна
Координатор проекта,
Оператор базы данных,
обладает навыками
фандрайзинга, логик ведет
полный учет происходящего



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ В ЛИЦАХ



Карповская Софья Липовна -
помощник координатора
проекта, поддерживает тесный
контакт с благополучателями,
формирует индивидуальные
наборы для передачи



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ В ЛИЦАХ



Каретникова
Олеся Ростиславовна -
администратор сайта,
специалист по организации на
сайте средств электронного
сбора пожертвований



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ В ЛИЦАХ



Морозов
Григорий Михайлович -
руководитель подростково-
молодежного волонтерского
проекта



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ПРОЕКТ в ЛИЦАХ



Басин
Максим Александрович -
координатор общинных
программ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Развитие человеческого
благотворительного потенциала
членов ТОЕБЦ «ХАСДЭЙ
НЭШАМА» в рамках Проекта,
направленного на продуктивную
безопасность одиноких и
малообеспеченных клиентов Хэсэда



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ ПРОЕКТА

это пожилые одинокие члены общины,
а также малоимущие члены общины и
члены их семей любого возраста



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА

1. ЕЖЕМЕСЯЧНО ПОМОЩЬ ПОЛУЧАЮТ 50 ЧЕЛОВЕК НА СУММУ 350 р (ВСЕГО ЗА ПЕРИОД ПРОЕКТА БЫЛИ ОДАРЕНЫ 62 ЧЕЛОВЕКА)
2. ВСЕГО (на настоящий момент) ВЫДАНО 400 НАБОРОВ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА



3. ЕЖЕМЕСЯЧНО ФОРМИРУЕТСЯ НОВЫЙ НАБОР В СООТВЕТСВИИ С ЗАЯВКАМИ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ (25 ОДИНОЧНЫХ НАБОРОВ, ОДНА СЕМЬЯ ИЗ ТРЕХ ЧЕЛОВЕК, ОДНА ИЗ ЧЕТЫРЕХ ЧЕЛОВЕК И ДЕВЯТЬ СЕМЕЙ ИЗ ДВУХ ЧЕЛОВЕК)
4. СЕМЬЯ ПОЛУЧАЕТ РАЗНООБРАЗНЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ
5. ВОЛОНТЕРЫ УЧАСТВУЮТ В ОФОРМЛЕНИИ ОТКРЫТОК И ТЕКСТОВ В СООТВЕТСВИИ С КАКИМИ-ЛИБО СОБЫТИЯМИ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА

Поддержать нас — «ХАСДЭЙ НЭШАМА/Милосердие»

Поддержать нас

РАЗМЕР ПОЖЕРТВОВАНИЯ

100 ₪ 300 ₪ 500 ₪ 1000 ₪

Другая сумма, ₪
500

ВАШИ ДАННЫЕ

Ваш email *

Имя и Фамилия *

☐ Соглашусь с [офертой](#)

☐ Соглашусь на обработку моих [персональных данных](#)

ПОЖЕРТВОВАТЬ

VISA MRP

6. СОЗДАНА И
ЗАПУЩЕНА
ЭЛЕКТРОННАЯ
СИСТЕМА СБОРА
ПОЖЕРТВОВАНИЙ
НА САЙТЕ ОО
ТОЕБЦ «ХАСДЭЙ
НЭШАМА»



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА

Я, Ирина Елена Яковлева,
выражаю свою благодарность
организаторам проекта
ежемесячной помощи продуктами
наборами. Тщательно осознавая,
что в наше непростое время,
есть люди готовые помочь и
поддержать. Сердечно благодарю
Вас, нежная Вам успехов в
реализации всех Ваших добрых
заветов. Крепкого здоровья,
благополучия и счастья Вам
и Вашим близким.

06.10.2021

Ирина

7. МЫ ВИДИМ И
ЧУВСТВУЕМ
ЗНАЧИМОСТЬ
ПРОЕКТА
БЛАГОДАРЯ
ОТЗЫВАМ СО
СТОРОНЫ
УЧАСТНИКОВ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА

Отзыв

Я, Рожанский Давид Григорьевич,
выражаю благодарность за предостав-
ление мне качественного продук-
тового набора.

Считаю своевременным и необхо-
димым актом оказание гуманитар-
ной помощи.

06.10.2021г.

7. МЫ ВИДИМ
И ЧУВСТВУЕМ
ЗНАЧИМОСТЬ
ПРОЕКТА
БЛАГОДАРЯ
ОТЗЫВАМ СО
СТОРОНЫ
УЧАСТНИКОВ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА

Пожертвования через сайт с 25 сентября по 5 октября 2021



№	Донор	Дата/время	Назначение	Сумма
1	Михаил Басин	6.09.2021	На уставную деятельность	80
2	Леонид Раев zagadka1956@yandex.ru	1.10.2021	На уставную деятельность	1000
3	София Литке meltzer999@gmail.com	1.10.2021	На уставную деятельность	1000 р.

7. МЫ ВИДИМ И
ЧУВСТВУЕМ
ЗНАЧИМОСТЬ
ПРОЕКТА
БЛАГОДАРЯ
ПОЯВЛЕНИЮ
СПОНСОРОВ ИЗ
ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ
СРЕДНЕГО ЗВЕНА –
ПЕРЕВОД СРЕДСТВ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ДОСТИЖЕНИЯ ПРОЕКТА



8. МОЛОДЫЕ
ВОЛОНТЕРЫ
УЧАСТВУЮТ В
ОФОРМЛЕНИИ
СОПРОВОДИТ
ЕЛЬНЫХ
ЭЛЕМЕНТОВ –
ПОЗДРАВИТЕЛ
ЬНЫЕ
ОТКРЫТКИ К
ПРАЗДНИКАМ





ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

СЛОЖНОСТИ ПРОЕКТА

МЫ СТОЛКНУЛИСЬ С ТЕМ, ЧТО ТРУДНО ПОДДЕРЖИВАТЬ АКТИВНОСТЬ СПОНСОРОВ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ И ПОЭТОМУ НЕ УДАЛОСЬ ЗАКРЕПИТЬ 50 ЧЕЛОВЕК ЗА ПЯТЬЮДЕСЯТЬЮ ПОДОПЕЧНЫМИ.
ЭТО ВХОДИТ В НАШ ПРИОРИТЕТНЫЙ ПЛАН РАЗВИТИЯ ПРОГРАММЫ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

БУДУЩЕЕ ПРОЕКТА

МЫ СТРЕМИМСЯ УВЕЛИЧИТЬ КОЛИЧЕСТВО СОБРАННЫХ СРЕДСТВ ЗА СЧЕТ РАБОТЫ НАД КОМАНДОЙ ФАНДРАЙЗЕРОВ В ОБЩИНЕ, ЗА СЧЕТ ИХ ОБУЧЕНИЯ ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫМИ И ВАЖНЫМИ МАТЕРИАЛАМИ, ПОДГОТОВЛЕННЫМИ БФ ДЖОЙНТ, ПОДКЛЮЧЕНИЮ ИХ К ВЕБИНАРАМ И ДРУГИМ МЕРОПРИЯТИЯМ И АКЦИЯМ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

ЧЕМУ НАУЧИЛ НАС ПРОЕКТ

1. НЕОБХОДИМОСТИ КОМАНДНОЙ РАБОТЫ И ПРИВЛЕЧЕНИЯ ЛЮДЕЙ К РАБОТЕ ПО ФАНДРАЙЗИНГУ НА ОСНОВЕ СОВРЕМЕННЫХ ЗНАНИЙ И ПОНИМАНИЯ ПРОЦЕССОВ
2. ОПЫТУ СБОРА ПОЖЕРТВОВАНИЙ
3. ПОЛУЧИЛИ УВЕРЕННОСТЬ В ТОМ, ЧТО ВОКРУГ НАС ЕСТЬ ЛЮДИ ГОТОВЫЕ СТАТЬ СПОНСОРАМИ ДАЖЕ ЕСЛИ ОНИ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЮДЬМИ СО СРЕДНИМ ДОСТАТКОМ
4. БЫТЬ ОТКРЫТЫМ К НОВЫМ ФОРМАМ РАБОТЫ И РАСШИРЕНИЮ ТЕХНИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

БЛАГОДАРНОСТИ

БЛАГОДАРИМ:

1. БФ ДЖОЙНТ ЗА ПРЕДЛОЖЕНИЕ И ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ ЧАСТЬЮ ПОДОБНОГО ВСЕМИРНОГО ПРОЕКТА ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ; ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И ВСЕМЕРНУЮ ПОМОЩЬ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОЦЕССОВ
2. ПРЕЗИДЕНТА ОО ТОЕБЦ «ХАСДЭЙ НЭШАМА» - САНЕВИЧ Ф.П. ЗА МОРАЛЬНУЮ, ФИНАНСОВУЮ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПОДДЕРЖКУ ДАННОГО ПРОЕКТА
3. НАШИХ СПОНСОРОВ, КОТОРЫЕ ОТОЗВАЛИСЬ НА ПРИЗЫВ И СДЕЛАЛИ ДАННЫЙ ПРОЕКТ ВОЗМОЖНЫМ
4. КОМАНДУ ПРОЕКТА, КОТОРАЯ РЕАЛИЗОВАЛА СТРАТЕГИЮ И ГОТОВА ПРОДОЛЖАТЬ ПУТЬ



ТУЛЬСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЕВРЕЙСКИЙ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
«ХАСДЭЙ НЭШАМА»



THE JOINT

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ

Хмельницкий, проект «Приятного аппетита», Хесед Бешт



GENESIS
PHILANTHROPY
GROUP



«Приятного аппетита»



*Нет ничего дороже теплоты
внимательных друзей,
пусть от заботы их и доброты
жизнь с каждым днём
становится светлей!...
Это лозунг под которым мы проводили работу по программе.*





- Совместный проект «Джойнт» и БФ «Хесед Бешт» - «Food Security Application» («Продуктовая помощь»), который у нас получил название «Бетеавон», начал работать в апреле 2021 года и направлен на обеспечение продуктовой безопасности малообеспеченных членов общины и клиентов Хеседа городов Хмельницкого, Каменец-Подольского, Тернополя и Шепетовки.
- Перед началом работы проекта стояла задача провести анализ доходов и потребностей наших подопечных. Клиенты в малых городах и сёлах имеют минимальные пенсии, молодые члены их семей зачастую не имеют работы. В эту категорию попали одинокие пожилые члены общины, кризисные семьи, люди с инвалидностью и многодетные семьи. Ситуацию усугубила пандемия, многие потеряли работу, что значительно сказалось на доходах семей и размере продовольственной корзины, а в итоге и на качестве жизни.



- Для реализации проекта были привлечены волонтеры, если в начале работы проекта в мае их было 10 человек, то к ноябрю- уже 30. Это люди разных возрастов и профессий: повара, врачи, и что особенно радует: так это участие молодежи на всех этапах проекта- от доставки проднаборов, до приготовления кошерных супов и десертов.
- Одним из важнейших этапов работы есть поиск и привлечение благотворителей и БФ «Хесед Бешт» активно сотрудничает с местными спонсорами.
- Полноценное и разнообразное питание означает здоровье, а значит, счастье и долгие годы жизни для каждого клиента.
- Проведение лекций о здоровом питании и правильно приготовленной пищи, обработке продуктов дали положительные результаты.



«Форшмак»!

- Для активности наших волонтеров мы раздали полный набор продуктов для приготовления форшмака, а также несколько популярных пошаговых рецептов.





- Им осталось:
 - приготовить форшмак по одному из предложенных или по своему семейному рецепту;
 - разделить блюда на четыре порции. Одну оставить для своей семьи, а тремя угостить других членов хеседовской семьи;
 - обменяться кулинарными рецептами и ввести форшмак в постоянное семейное меню.







ЕВРЕЙСКАЯ КУХНЯ – ЕВРЕЙСКИЕ ТРАДИЦИИ
Собраны продукты для проведения седеров в малоимущих семьях.



**По рецептам наших прекрасных бабушек
дети приготовили разнообразные
десерты из мацы и угостили одиноких
пожилых людей.**



- Выпечка и еврейские сладости;
- Старинный рецепт флудна мы бережно передаем из поколения в поколение;

Хмельницький благодійний фонд «Хесед Бешт»

15 липня 16.00 молодіжна вечірка

«ФЛУДН»

- секрети традиційної єврейської випічки;
- розважальна програма;
- різноманітні напої;
- веселі рушники;

ДРЕС КОД:
хороший настрій
та
яскравий літній одяг







→ Так в этот раз волонтер Татьяна Денег с молодежью поделилась рецептом который ей передала ее свекровь Шнайдерман Елизавета Борисовна;

Пошаговый рецепт «Флудн»

- ТЕСТО: 2,5-3 стаканы муки,
→ 0,5 чайной ложки соды,
→ 0,5 чайной ложки соли,
→ 2 чайной ложки сахара,
→ 1 стакан кефира,
→ 1/3 стакана подсолнечного масла.

Замесить мягкое тесто и дать постоять в тепле 1 час.

Тесто поделить на 6 частей тоненько розкатать и выложить начинку. Сверху подсыпать орехами с сахаром. Выпекать при температуре 180*





- НАЧИНКА:
- 2 стакана грецких орехов,
- 2 стакана натертого батона,
- 1 стакан сахара,
- 0,5 литра густого варенья,
- 1 стакан изюму,
- 1 лимон нарезать мелкими кусочками с шкуркой,
- 1 пакетик ванильного сахара.
- Приятного аппетита!





- Для сплочения наших клиентов по программе «Food Security Application» устраивали пикники на природе и на дачах, где они сами готовили и делились разными рецептами;

- Это была прекрасная возможность вспомнить майсы, повеселить компанию тонкими еврейскими анекдотами, поговорить о еврейских праздниках и традициях.





- Ко Дню Победы наши волонтеры сделали сладкие букеты для ветеранов и бывших узников гетто.
- А также приготовили солдатскую кашу, которой угощали жителей города.





- Мы не говорим о «Тарелке теплого супа» как о разовой акции. Мы говорим об этом проекте, как о социальном вызове самим себе. Будучи благотворительным фондом, под опекой которого находится еврейское население, мы регулярно помогаем всем тем, кто в этом нуждается.





- Мы всегда готовы помочь каждому члену общины, если видим, что он нуждается в помощи; целая армия волонтеров помогает нам доставлять продукты питания собранные на дачных участках клиентам Хеседа.





- Волонтеры доставляют еду домашнего приготовления, а также рассказывают, что происходит в мире и в Украине, о необходимости вакцинации; окружают наших клиентов вниманием и заботой.





- Наши волонтеры регулярно по очереди готовят разные горячие блюда для малообеспеченных пожилых людей.





Люди с благодарностью принимают горячие обеды. Знают что они приготовлены из натуральных и доброкачественных продуктов, а главное с любовью.





- Дети и взрослые получили молочные наборы к празднику Шавуот.

- Благодаря партнерам и спонсорам, пожилые участники программ имеют возможность дегустировать натуральную продукцию местного производства на сыроварне «Иберия».





- Главной ценностью для еврейской общины всегда были, есть и будут люди. Мы испокон веков отличались умением вместе переживать радости и печали, минуты счастья и горести. Главной задачей еврейской общины есть не только сохранение культурного наследия, но и защита, поддержка каждого члена общины;
- Помощь хлебом и молоком не решает все финансовые проблемы наших клиентов, но тем, кому необходима помощь, мы оказываем поддержку;
- Ведь мы не только приносим пакет с продуктами питания, мы – коммуницируем с каждым, кому не хватает общения;
- Ценность данного проекта «Food Security Application» в том, что мы поддерживаем малоимущих одиноких людей основными продуктами питания, такими как хлеб, молоко, масло, и даем возможность направить сэкономленные средства на другие нужды и потребности.





Група любителів природи из Тернопольського представництва Хеседа сама збирає лікарські трави и виготовляє чайні композиції по старинним рецептам и потім дарить всім самотнім клієнтам.





Как минимум раз в месяц к шабатней трапезе мы доставляем нашим клиентам (в т. ч. и в регионы) ароматные, свежеспеченные нашими менеджерами и волонтерами халы.





Кулинарный мастер-класс для детей по приготовлению креплах от Маргариты Шопник, г. Каменец-Подольский





Каждый год Хесед проводит День варенья. Наши клиенты с удовольствием варят варенье из фруктов и ягод, собранных на своих дачных участках. В Хеседах устраиваются дегустации. Остальное варенье мы дарим одиноким маломобильным клиентам, а также завозим в детские дома и дома престарелых.





- Очень часто клиенты делятся между собой и с нами овощной продукцией выращенной собственноручно.
- Волонтеры не только доставляли адресную помощь, но и поддерживали семьи, имеющие земельные и дачные участки: помогали в посадке с/х культур, в обработке земли, спонсировали приобретение семян и посадочного материала, помогли с уборкой урожая. В ответ – они поделились выращенными плодами, зеленью и ягодами, которые распределили среди клиентов.





В рамках программы «Food Security Application» мы разработали инструкцию цветных продуктов. Собрали разные овощи и фрукты и поделились с малообеспеченными клиентами. Полный комплекс витаминов и хорошее настроение обеспечено нашим клиентам на долгий период.

Шпинат, брессельская капуста, салат, брокколи, киви, зелёный лук, лук-порей, кабачок, огурец. Содержащийся в них натуральный пигмент — хлорофилл — часто называют «жизнью крови» растений. Ценность фруктов и овощей, богатых хлорофиллом, заключается в том, что они очищают пищеварительный тракт и выделительную систему человека, то есть очищают кровь и лимфатическую жидкость, а также способствуют похудению. Очищенный организм, как известно, лучше усваивает все необходимые для жизнедеятельности вещества, делая своего владельца позитивным и энергичным, способствует сохранению остроты зрения на долгие годы.

ОРАНЖЕВЫЙ и ЖЕЛТЫЙ



Желтый перец, лимон, морковь, тыква, апельсин... Все эти фрукты и овощи содержат большое количество бета-каротина, который является лучшим профилактическим средством против рака, а также повышает наш иммунитет.

Бета-каротин — это еще и средство для красоты: красная кожа, густые и здоровые волосы, крепкие ногти и упругое тело. Эта группа фруктов и овощей также очень важна для здоровья наших глаз — она способствует сохранению остроты зрения на долгие годы.

ФИОЛЕТОВЫЙ и СИНИЙ



Черника, тёмный виноград, белокочанная капуста, чёрная смородина. Они помогут нам дольше дожить до глубокой старости. Содержат мощные антиоксиданты, в том числе антоцианы. Антоцианы замедляют процесс старения, защищают нас от инфекций, а также помогают восстанавливать иммунную систему и восстанавливать пути. При хронических заболеваниях мочевого пузыря лучшее профилактическое и лечебное средство — это клюква.

Будьте здоровы!



2021

г. Хмельницкий

Дорогой друг!

ХБФ «Хесед Беишт» развивает проект «Давай подключимся». Сегодня мы делаем вам вкусный подарок и эту памятку о пользе свежих овощей и фруктов.

А вы знали, что...

Яркие цвета овощей и фруктов сигнализируют о содержании в них фитонутриентов, которых насчитывается более 3000!

- Каждый фитонутриент играет определенную роль в осуществлении процессов в нашем организме:
 - являются антиоксидантами и защищают клетки организма,
 - помогают печени выводить токсины,
 - имеют противовоспалительные свойства,
 - поддерживают иммунную систему,
 - играют важнейшую роль в предотвращении хронических заболеваний.

Фитонутриенты — это органические вещества, которые входят в состав растений и полезны для здоровья.

Существует научная теория, что в день человек должен съедать не менее 300 грамм овощей и фруктов разного цвета.

На сегодняшний день ученые вывели и описали более сотни тысяч фитонутриентов.

КРАСНЫЙ



Помидоры, свёкла, красный перец, вишня, гранат, черешня, редис, клубника, арбуз. Все они содержат антоцины, благотворно действующий на сердце; укрепляет его и улучшает работу всей сердечно-сосудистой системы. Антоцины — это мощный антиоксидант, который снижает уровень холестерина и имеет доказанное противовоспалительное действие. Красные фрукты и овощи богаты калием, который также известен как друг человеческого сердца — регулирует ритм его работы и артериальное давление.

БЕЛЫЙ



Китайская и цветная капуста, шпинат, чеснок, репчатый лук. Их еще называют «краткими инфобойми». Эта группа овощей богата антиоксидантами и аллицином, который имеет антибактериальные свойства. Белый шпинат, особенно с характерным запахом, по-прежнему можно назвать «природными антибиотиками». Они укрепляют иммунную систему и оказывают противовоспалительное действие. Флавоноиды действуют ещё как противовоспалительное и мочегонное средство. Белый чеснок содержит также серу, которая помогает снизить уровень «плохого» холестерина в крови.

ЗЕЛЕНый





Благодаря нашим спонсорам была проведена акция по которой была выделена микрозелень для участников проекта.

Мы заботимся о здоровье наших клиентов.

Надеемся, что употребление микрозелени в пищу, насытит витаминами, даст запас энергии и будет способствовать очищению организма пожилых участников программ.





Статистика:

■ Апрель-май

- Пожилые клиенты-51 набор
- Кризисные семьи- 185
- Волонтеров- 10

■ Июнь-июль

- Пожилые клиенты-580 наборов (июнь- программа "Хлеб-молоко"-53, "Тёплый суп"-34, июль- "Тёплый суп"-43, продовольственные наборы- 450)
- Кризисные семьи- 97
- Волонтеров- 20

■ Август-сентябрь

- Пожилые клиенты -август-235 наборов (программа "Хлеб-молоко"-15, варенье-70, "Тёплый суп"-20, продовольственные наборы- 45), сентябрь-336 праздничных наборов.
- Кризисные семьи- 127
- Волонтеров- 30
- **ИТОГО:** Пожилые клиенты- 1202 набора
- Кризисные семьи- 409
- Волонтеров- 30



Сложность недостаток финансирования на приобретение продуктов питания и спонсорской помощи, малая информационная возможность рекламировать данный проект, так как он проходит в еврейской общине.

- Были проведены мастерклассы привлеченными специалистами: « Все к нам в гости: Форшмак, Кугель и Цимес», выпечка шаббатных хал, блюд из мацы (обмен рецептами онлайн). Видеоуроки для разных аудиторий- «Кашрут», « Здоровый рацион для иммунитета», «Худеем с удовольствием», «Этикет за столом всегда в моде» и т.д.

Решение проблемы продовольственной безопасности- это вклад в процветание будущих поколений!

